



Το Τμήμα Αθλητισμού του Δήμου Ρεθύμνης με την υποστήριξη της Περιφέρειας Κρήτης, της Ένωσης Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής και του Συλλόγου Δρομέων Υγείας Ρεθύμνου έχοντας ως στόχο την παροχή επιπλέον ευκαιριών και κινήτρων αθλητικής δραστηριότητας στους κατοίκους του Δήμου και όχι μόνο, **προκηρύσσει τέσσερις (4) παράλληλους αγώνες δρόμου για μαθητές/τριες:**

- Δημοτικών
- Γυμνασίων-Λυκείων
- ΑμεΑ και αθλητές Special Olympics
- Family Run (οικογένειας)

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΜΑΪΟΥ 2026 και ΩΡΑ 9:00

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: ΡΕΘΥΜΝΟ

ΧΩΡΟΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ: Δημοτικός Κήπος Ρεθύμνου

Δωρεάν συμμετοχή σε όλους τους μαθητές και μαθήτριες.

Εγγραφή στο: [Γύρος της Πόλης του Ρεθύμνου](#)

Ο Γύρος της Πόλης είναι μια αθλητική εκδήλωση που μπορούν να συμμετέχουν όλες οι ηλικίες των μαθητών/τριων Δημοτικών σχολείων και των Γυμνασίων-Λυκείων. Επίσης, μπορούν να συμμετέχουν όλοι οι μαθητές/τριες ΑμεΑ ανεξαρτήτου ηλικίας.

Συγκεκριμένα το πρόγραμμα περιλαμβάνει:

1. Αγώνας 1.000 μέτρων για μαθητές/τριες Δημοτικού:

Ώρα εκκίνησης: 09:35 π.μ. (παρακαλούμε οι μαθητές/τριες να βρίσκονται στο χώρο εκκίνησης το αργότερο 9:00).

Διαδρομή: Περιμετρικά του κήπου και εντός του Δημοτικού Κήπου.

Στοιχεία συμμετοχής:

Οι συμμετέχοντες μετά την εκκίνηση θα ακολουθήσουν την διαδρομή περιμετρικά και εντός Δημοτικού Κήπου και θα χρησιμοποιούν οποιαδήποτε μορφή άσκησης επιθυμούν πάντα με τα πόδια και σε καμία περίπτωση με μηχανικά μέσα (απαγορεύονται τα ποδήλατα κ.λπ.): ΤΡΕΞΙΜΟ ή ΒΑΔΙΣΜΑ ή ΤΡΕΞΙΜΟ – ΒΑΔΙΣΜΑ, ΕΝΑΛΛΑΞ (και σύμφωνα πάντα με τις ατομικές δυνατότητες και επιθυμία του κάθε συμμετέχοντα).

Βραβεύσεις στον αγώνα δρόμου 1.000μ δημοτικών: Όλοι οι συμμετέχοντες θα παραλάβουν αναμνηστικό μετάλλιο και οι τρεις πρώτοι στην κατηγορία των μαθητών και οι τρεις πρώτοι στην κατηγορία των μαθητριών των παρακάτω κατηγοριών που θα τερματίσουν θα λάβουν αναμνηστικό κύπελλο:

1^η Κατηγορία- Γενική Μαθητών (1^{ος}, 2^{ος}, 3^{ος})

2^η Κατηγορία- Γενική Μαθητριών (1^η, 2^η, 3^η)

2. Αγώνας 1.000 μέτρων για μαθητών/τριων ΑΜΕΑ:

Ώρα εκκίνησης: 09:35 π.μ. (παρακαλούμε οι μαθητές/τριες να βρίσκονται στο χώρο εκκίνησης το αργότερο 9:00).

Διαδρομή: Περιμετρικά του κήπου και εντός του Δημοτικού Κήπου.

Στοιχεία συμμετοχής:

Οι συμμετέχοντες μετά την εκκίνηση θα ακολουθήσουν την διαδρομή περιμετρικά και εντός Δημοτικού Κήπου και θα χρησιμοποιούν οποιαδήποτε μορφή άσκησης επιθυμούν πάντα με τα πόδια και σε καμία περίπτωση με μηχανικά μέσα (απαγορεύονται τα ποδήλατα κ.λπ.): ΤΡΕΞΙΜΟ ή ΒΑΔΙΣΜΑ ή ΤΡΕΞΙΜΟ – ΒΑΔΙΣΜΑ, ΕΝΑΛΛΑΞ (και σύμφωνα πάντα με τις ατομικές δυνατότητες και επιθυμία του κάθε συμμετέχοντα).

Βραβεύσεις στον αγώνα δρόμου 1.000μ μαθητών/τριων ΑΜΕΑ: Όλοι οι συμμετέχοντες θα παραλάβουν αναμνηστικό μετάλλιο και οι τρεις πρώτοι στην κατηγορία των μαθητών και οι τρεις πρώτοι στην κατηγορία των μαθητριών των παρακάτω κατηγοριών που θα τερματίσουν θα λάβουν αναμνηστικό κύπελλο:

1^η Κατηγορία- Γενική Μαθητών (1^{ος}, 2^{ος}, 3^{ος})

2^η Κατηγορία- Γενική Μαθητριών (1^η, 2^η, 3^η)

3. Αγώνας δρόμου 5.000μέτρων για μαθητές Γυμνασίων-Λυκείων:

Ώρα εκκίνησης: 11:00 π.μ (παρακαλούμε όλοι οι μαθητές/τριες να βρίσκονται στο χώρο εκκίνησης το αργότερο 10:15)

Στοιχεία συμμετοχής:

Οι συμμετέχοντες μετά την εκκίνηση θα ακολουθήσουν την διαδρομή των 5000μ. και θα χρησιμοποιούν οποιαδήποτε μορφή άσκησης επιθυμούν πάντα με τα πόδια και σε καμία περίπτωση με μηχανικά μέσα (απαγορεύονται τα ποδήλατα κ.λ.π): ΤΡΕΞΙΜΟ ή ΒΑΔΙΣΜΑ ή ΤΡΕΞΙΜΟ – ΒΑΔΙΣΜΑ, ΕΝΑΛΛΑΞ (και σύμφωνα πάντα με τις ατομικές δυνατότητες και επιθυμία του κάθε συμμετέχοντα).

Το χρονικό όριο ολοκλήρωσης του αγώνα των 5χλμ. 1 ώρα.

Βραβεύσεις στον αγώνα δρόμου 5000μ μαθητών/τριων Γυμνασίων-Λυκείων:Όλοι οι συμμετέχοντες θα παραλάβουν αναμνηστικό μετάλλιο και οι τρεις πρώτοι στην κατηγορία των μαθητών και οι τρεις πρώτοι στην κατηγορία των μαθητριών των παρακάτω κατηγοριών που θα τερματίσουν θα λάβουν αναμνηστικό κύπελλο:

1^η Κατηγορία- Γενική Μαθητών (1^{ος},2^{ος},3^{ος})

2^η Κατηγορία- Γενική Μαθητριών (1^η,2^η,3^η)

4. FamilyRun (οικογένειας) 5000 μέτρων ανεξαρτήτου ηλικίας.

Επειδή το τρέξιμο μπορεί να είναι και... οικογενειακή υπόθεση, ο Γύρος της Πόλης του Ρεθύμνου διοργανώνει, για δεύτερη χρονιά, ένα πρωτότυπο αγώνα δρόμου και δίνει τη δυνατότητα σε όλη την οικογένεια να συμμετέχει σαν μια ομάδα, στο πρότυπο αντίστοιχων διεθνών διοργανώσεων. Το ζητούμενο είναι η κάθε οικογένεια να εκκινήσει μαζί και να κόψει μαζί το νήμα του τερματισμού, σε έναν αγώνα 5.000 μ. Ο αγώνας απευθύνεται σε μαμάδες και μπαμπάδες με το καροτσάκι και τα μωρά τους και σε οικογένειες σε όλους τους πιθανούς συνδυασμούς. Μπορεί να συμμετέχει ένας γονέας με το παιδί ή τα παιδιά του, δύο γονείς με τα παιδιά, νονοί με βαφτιστήρια, θείοι και θείες με ανίψια, παππούδες και γιαγιάδες με τα εγγόνια κ.ο.κ. Η συμμετοχή είναι δωρεάν και **σε κάθε παιδί** θα απονεμηθεί αναμνηστικό μετάλλιο. Η εκκίνηση και ο τερματισμός θα είναι από τον Δημοτικό κήπο Ρεθύμνου και η διαδρομή είναι ίδια με τον αγώνα των 5000 μέτρων (παραλιακό μέτωπο).

Όλοι οι συμμετέχοντες θα παραλάβουν αναμνηστικό μετάλλιο.